



Savate Boxe Française : sport de combat utilisant les touches en pieds et en poings.

Savate Forme : pratique de remise en forme utilisant la gestuelle de la savate en musique et sans opposition.

Savate Défense : Méthode d'auto-défense basée sur des techniques de percussions, de saisies et de projections.

Planning 2011/12

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<u>Cours adultes</u> Initiation – loisir 18H30 – 20H	<u>Cours enfants</u> <u>Tous niveaux</u> (6-10 ans) 17H00 – 18H00	<u>Cours adultes</u> Initiation – loisir 18H30 – 20H	<u>Cours adultes</u> Initiation – loisir 18H30 – 20H	<u>Cours adultes</u> 2 fois/mois SAVATE Défense 10H30 – 12H
	<u>Cours ados</u> <u>Tous niveaux</u> (11-15ans) 18H30 – 20H	<u>Cours adultes</u> SAVATE Forme 19H – 20H	<u>Cours enfants</u> & ados (6-15ans) 17H30 – 18H30	

- Les cours sont assurés du 06 septembre 2011 jusqu'à fin juin 2012 au Gymnase de La Ficelle, 65 bd des Canuts 69004 LYON. *Métro Hénon*.
- Durant les petites vacances scolaires, seules les séances des mardis et jeudis sont maintenues.

Tarifs 2011/12

Cours enfants : 6-10 ans (*né(e) entre 2002 et 2006*)**100€**
Cours adolescents : 11-15 ans (*né(e) entre 1997 et 2001*)**150€**
Cours adultes : + de 16 ans (*né(e) en 1996 et avant*)**180€**

Les tarifs comprennent l'adhésion, la licence et l'assurance.

- -20% sur la cotisation totale pour les familles (minimum 3 personnes s'inscrivant en même temps).
- Minorations pour les jeunes adhérents dans le cadre des ticket-sport et cartes M'RA.
- Pour toute inscription effectuée avant le 31/10/2011, nous vous offrons un t-shirt du club.

Entraînements :
Gymnase de La Ficelle – *Métro Hénon*
65, bd des Canuts 69004 LYON

Correspondance :
G2C Business Center – 63 rue André Bollier 69007 LYON
Tel : 04 78 61 66 32 / Fax : 04 78 61.25.03
www.lyonsavate.com / lyonsavate@gmail.com